

SEMINARIO INTRODUTTIVO: SVILUPPO PERSONALE CON L'ENNEAGRAMMA



L'Enneagramma viene spesso presentato come un modello che serve a determinare

9 tipi di personalità (o profili psicologici).

In realtà questo modello va oltre perché presenta una visione antropologica nella quale l'essere umano è dotato di

9 tipi di intelligenza, 9 risorse interiori e 9 paure fondamentali .

Conoscere sé stessi significa scoprire le proprie potenzialità, risorse e trovare le vie per superare le paure.



Obiettivo generale:

Permettere alle/ai partecipanti di conoscere meglio sé stessi attraverso la scoperta dell'Enneagramma: le proprie intelligenze, risorse interiori, paure fondamentali, valori e pensieri limitanti. Offrire loro strumenti per utilizzare al meglio

le proprie capacità e risorse sia nelle situazioni private che in quelle professionali.

Destinatari: Ogni persona interessata a migliorare la conoscenza di sé stessa e le relazioni con gli altri.

Contenuti: Enneagramma / modello di referenza con 9 tipi di personalità: **diplomatico, perfezionista, altruista, battagliero, tragico-romantico, osservatore, leale, epicureo, capo.**

Animatrice:

Annamaria Dadò, coach e formatrice d'adulti, specializzata nell'Enneagramma.

Date e orari:

Venerdì 2 marzo e venerdì 23 marzo, dalle ore 8.30 alle ore 17.00

Luogo: Centro Erbaluce, Cugnasco

Prezzo: Fr. 300.-

Informazioni:

Annamaria Dadò e-mail: annamariadado@bluewin.ch Tel: 079 780 55 58

Iscrizioni e pagamento:

Presso il Centro Erbaluce, 078 950 20 11 oppure a Rossella Schneider, 079 684 36 03.

L'iscrizione è convalidata con l'acconto di Fr. 100.- non rimborsabile.

Coordinate bancarie: Conto 65-2072-1, Banca Raiffeisen, 6516 Cugnasco

A favore di: CH48 8028 0000 0029 3544 6, Rossella Schneider, corsi,

Via Boscioredo, 6616 Cugnasco

Modulo d'iscrizione:

Nome e cognome: _____

Via : _____ CAP e località: _____

e-mail: _____ Telefono: _____

Data e firma: _____

Da spedire a: Centro Erbaluce, Via Locarno, 6516 Cugnasco