

MUOVO I PRIMI PASSI VERSO LA MIA AUTOBIOGRAFIA



“Rivisitare il proprio passato per riappropriarsi il potere d’agire sul proprio futuro”

Scrivere la storia della propria vita può apparire un’impresa molto ardua e ambiziosa. Il corso ha obiettivi più modesti e offre ai partecipanti la possibilità di muovere i primi passi in questa direzione.

Come?

Attraverso esercizi mirati proposti dalla formatrice e la condivisione (volontaria) in gruppo. Tra un incontro e l’altro occorre prevedere un po’ di tempo per l’elaborazione a casa. Volgere uno sguardo verso il passato aiuta a riconciliarsi con il proprio vissuto. Inoltre permette di riappropriarsi risorse acquisite durante le varie esperienze. Questa è una premessa fondamentale per riattivare e dinamizzare la propria capacità di proiettarsi in modo sereno e fiducioso nel futuro, consapevoli di tutto ciò che si porta con sé.

Il lavoro autobiografico: un regalo che fate a voi stessi, un omaggio alla vostra vita!

Date: 1, 14, 27 marzo 2012

Orario: dalle 18.00 alle 20.00

Luogo: Eco-hotel Cristallina, Coglio

Prezzo: Fr. 140.-

Modulo d’iscrizione: (da spedire entro il 28 febbraio)

Nome e cognome: _____

Via : _____ CAP e località: _____

e-mail: _____ Telefono: _____

Data e firma: _____

Da spedire a:

Annamaria Dadò, Via San Gottardo 106, 6648 Minusio