

Ticinese d'origine, Annamaria Dadò ha trascorso 15 anni in Svizzera romanda ed è rientrata in Ticino 4 anni fa. È una libera professionista, attiva in vari ambiti formativi. Le sue parole chiave? Aprirsi alle novità, entusiasarsi per nuovi progetti, essere consapevole delle proprie forze, crescere nello scambio e nella cooperazione. Il suo obiettivo? Sviluppare in Ticino nuovi metodi che favoriscono il riconoscimento e lo sviluppo delle risorse e delle competenze dell'essere umano. In uno dei suoi seminari, Annamaria propone l'enneagramma, un simbolo antico noto già intorno al 600 avanti Cristo come il nono sigillo di Pitagora. Quando parla dei suoi valori di riferimento dice: «*definisco la crescita umana un processo continuo e naturale. Tutti possiamo incrementare il nostro potenziale e vivere il valore dell'esperienza come scuola di vita*».



L'armonioso sviluppo delle nostre risorse interiori

Lei è l'unica coach in Ticino specializzata nell'enneagramma. Ci aiuta a capire questa parola misteriosa?

«Misteriosa? Per niente! È un simbolo affascinante, un modello di referenza con 9 tipi di personalità: diplomatico, perfezionista, altruista, battagliero, tragico-romantico, osservatore, leale, artista, capo. Oggi viene spesso utilizzato nelle grandi aziende per la selezione del personale: la persona giusta al posto giusto! Approfondire questa tematica è interessante anche per chi desidera individuare le risorse interiori e gestire meglio le paure nelle situazioni di stress».

Con l'aiuto dell'enneagramma possiamo affinare i nostri comportamenti?

«Sulla base di quanto appreso nei seminari e sulle riflessioni che ne scaturiscono, ognuno sceglie gli strumenti per ottimizzare sia la sua sfera privata che la sua vita professionale. I partecipanti apprezzano molto i seminari perché hanno la possibilità di esprimersi all'interno di un gruppo dove vigono delle regole chiare sul rispet-

to reciproco, l'accettazione dell'altro, la confidenzialità e l'assenza di giudizio. Il centro di formazione per formatori a Lugano (www.ti.ch/cff) organizza regolarmente nuovi corsi di enneagramma».

Annamaria, lei offre anche un altro corso che si chiama bilancio-portfolio delle competenze...

«Ve ne parlo con molto piacere. Il corso bilancio-portfolio delle competenze è indicato per chi vuole dare una svolta alla sua vita e aprirsi a nuove opportunità. La formazione offre ai partecipanti la possibilità di ri-appropriarsi di ciò che sanno fare e permette loro di identificare, analizzare e documentare le proprie competenze professionali e personali. È utile per chi intende effettuare un bilancio generale con uno scopo personale. Gestire meglio il proprio tempo? Ridefinire le priorità? Diminuire lo stress e armonizzare la vita professionale e privata? Intraprendere un'attività indipendente? Ecco alcuni degli obiettivi perseguiti da chi ha partecipato a questo percorso formativo».

Quale esperienza concreta ci portiamo a casa?

«Lavoriamo in piccoli gruppi di 4-6 persone e tutti i partecipanti elaborano in modo autonomo il loro dossier. Il gruppo funge da catalizzatore e offre occasioni di scambio, di confronto costruttivo e di sostegno reciproco. Ognuno crea il suo portfolio delle competenze sotto forma di documento cartaceo o digitale. Nel corso degli anni, tutti abbiamo coltivato numerosi interessi. Forse non li abbiamo mai presi in considerazione perché ritenuti banali?».

Il corso aiuta ad affermarci nel mondo del lavoro?

«Ne sono più che convinta! Quando ci fermiamo un momento per fare il punto della nostra situazione, scopriamo nuovi

orizzonti, si aprono nuove porte. Il corso inizia con uno sguardo sul nostro percorso di vita e prosegue con un inventario delle nostre esperienze. Analizzando le nostre capacità e le nostre risorse troveremo il linguaggio adeguato per definire le competenze principali. Arricchiti delle nuove consapevolezze siamo pronti a sviluppare un progetto. Vogliamo realizzare il sogno nel cassetto? Oppure desideriamo emergere nel mondo lavorativo? Valorizziamo il bagaglio personale: il bilancio-portfolio delle competenze ci aiuta a rivedere il nostro passato per ridefinire il nostro futuro!».

Ci sono delle premesse per seguire il suo corso?

«Chi partecipa deve disporre del tempo necessario per elaborare il suo dossier tra un incontro e l'altro e sentirsi a proprio agio con la redazione di testi scritti (a mano o con i mezzi informatici). Trovate tutte le informazioni anche sul mio sito www.annamariadado.ch. A presto!».

Rubrica a cura di: FORMiKA, l'Associazione dei microimprenditori Casella postale 69, 6943 Vezia tel 091 600 96 62 fax 091 600 96 60 info@formika.ch www.formika.ch



In questa rubrica viene dato spazio a microimprenditori operativi a Lugano, alle prese con lo sviluppo o il consolidamento della loro attività. Avete qualcosa da segnalare? Inviare una e-mail con una breve descrizione della vostra attività da indipendente, il vostro nome e il vostro recapito a info@formika.ch

