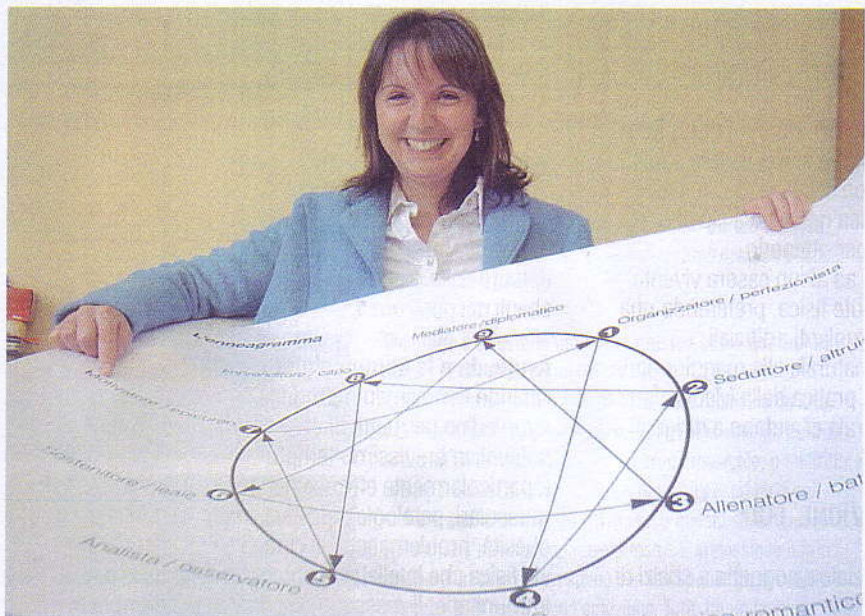


La formatrice d'adulti e life coach Annamaria Dadò, ha come obiettivo professionale quello di sviluppare in Ticino nuovi metodi riconosciuti per la loro efficacia e qualità, atti a favorire il riconoscimento e lo sviluppo delle risorse e delle competenze dell'essere umano.

Coaching & ENNEAGRAMMA



Lei è una coach comportamentale specializzata nell'Enneagramma, ci può spiegare in cosa consiste questo metodo?

L'Enneagramma è una dottrina antica che ci permette di riconoscere 9 profili psicologici. È conosciuto come una rappresentazione grafica: un cerchio con 9 punti equidistanti sulla circonferenza legati fra loro da frecce.. ognuno di noi, leggendo l'Enneagramma, può trovare sue caratteristiche in ognuno dei 9 tipi, ma solo uno è quello che ci rappresenta.

A cosa serve conoscere l'Enneagramma?

Conoscere l'Enneagramma è importante perché ci permette di scoprire il proprio profilo psicologico di base e, di conseguenza, riuscire a gestire meglio le proprie paure e le proprie reazioni nelle situazioni di stress.

A chi è rivolto l'Enneagramma?

A tutti coloro che svolgono lavori in cui le relazioni interpersonali sono alla base dell'agire quotidiano e che desiderano migliorarne qualità e efficienza. E naturalmente a ogni persona che desidera conoscere meglio sé stessa.

Lei organizza dei seminari di sviluppo personale, come si svolgono?

I seminari di sviluppo personale sono una proposta complementare al lavoro di coaching individuale. Si svolgono nell'arco di 2 giornate con gruppi di 8 persone.

Durante i seminari viene creato un grande Enneagramma e si lavora direttamente sul cerchio, in modo da permettere ad ogni partecipante di sperimentare e sentire sulla propria pelle i 9 tipi di profilo. Attraverso le dinamiche di gruppo si analizzano poi le interazioni fra i vari tipi e questo permette di lavorare sugli aspetti relazionali.

Quali sono i vantaggi del lavoro di gruppo con l'Enneagramma?

I vantaggi sono legati al fatto che dopo un solo seminario ogni partecipante ha potuto riconoscere il proprio profilo di base. Inoltre, grazie a ciò che ha imparato, ognuno può definire i suoi obiettivi di sviluppo personale o professionale.

Qual è il suo obiettivo professionale come coach?

Il mio obiettivo principale come coach è accompagnare le persone in un processo di sviluppo interiore e fornire loro gli strumenti per lavorare su di sé in modo autonomo e per riuscire a migliorarsi nella vita quotidiana. Ritengo valga pena investire su se stessi per riuscire a scoprire e raggiungere i propri obiettivi.

Quali sono i suoi progetti per il futuro?

Implementare e consolidare ulteriormente la mia attività integrando regolarmente nuovi strumenti, in modo da poter aiutare al meglio tutte le persone che richiedono il mio aiuto, accompagnandoli nella loro crescita umana e nello sviluppo della loro personalità.

**Dadò Annamaria
— Life Coach**

Via San Gottardo, 106

6648 Minusio

Tel. 0917431139

Cell. 0797805558